

上海市青浦区思源中学 2023 学年课程计划

依据《上海市中小学 2023 学年度课程计划及其说明》，制定

如下学校课程计划：

课程、科目		周课时	六	七	八	九	说明
基础型课程	语 文	5	5				(1) 初中《习近平新时代中国特色社会主义思想学生读本》安排在八年级上学期，作为必修内容，利用道德与法治课、班团队课、校本课程等统筹安排课时，平均每周 1 课时。 (2) 生命科学课程在八、九两个年级开设，可统筹安排课时，在保证总课时数为 102 课时的前提下，可适当调整相应学期的课时安排。 (3) 在保证劳动技术课程总课时数为 170 课时的前提下，可调整六至九年级的劳动技术课程设置，可与社区服务、社会实践等整合实施，落实劳动教育要求。 (4) 在保证信息科技课程总课时数为 68 课时的前提下，可调整六、七年级的信息科技课程设置。 (5) 在调整部分学科的课程设置时，基础型课程的周课时数要控制在 28 课时以内，以保证拓展型课程和探究型课程的开设。
	数 学	4	4				
	外 语	4	4				
	道德与法治	1	1				
	科 学	2	3				
	物 理						
	化 学						
	生命科学						
	地 理	2	2				
	历 史		2				
	音 乐	1	1				
	美 术	1	1				
	艺 术						
	体育与健身	3	3				
	劳动技术	2	1				
	信息科技	2					
	周课时数	27	27				
拓展型课程	学科类、活动类 (含体育活动)	4	4				六至八年级每周安排 1 课时用于写字教学。各年级学科类、活动类科目每周至多不超过 1 课时，鼓励开设短周期的学科类、活动类科目，供学生选择。部分活动类科目可与学生体育活动相结合。学校可根据实际情况，统筹分配学科类、活动类拓展型课程以及探究型课程的课时。至少安排一个年级每 2 周开设 1 课时生命教育心理健康活动课。
	班团队活动	1	1				
	社区服务 社会实践	每学年 2 周					
探究型课程		2	2				学生必修，可单独设置，也可整合实施，落实综合实践活动要求。课时可集中安排，也可分散安排。
晨会或午会		每天 15-20 分钟					
广播操、眼保健操		每天约 40 分钟					
周课时总量		34	34				每课时按 40 分钟计。

说明：

1. 各年级全学年教学活动总时间为 40 周，其中，社会实践活动时间为 2 周。六年级、七年级授课时间按 34 周计，复习考试、节假日及重大活动时间为 4 周。

2. 各年级每天安排 20 分钟的晨会或午会，每周在晨会时间安排一次时事教育；每月在道德与法治课内安排 1 节课，进行重大时事宣讲；每月在校、班会时间安排一次时事形势报告会。

3. 各年级每班每 2 周开设 1 节生命教育心理健康活动课，由专职心理健康教育教师执教。

4. 学校根据《上海市义务教育课后服务工作指南》，坚持“愿留尽留”原则，为放学后自愿留校的学生提供免费课后服务。